

Questionario "Lasciateci Puliti"

Segna così X le risposte con cui sei d'accordo ma dai una sola risposta per ogni domanda. Alle domande seguite da una stellina * puoi dare anche più di una risposta, se vuoi. TI ASSICURIAMO CHE LE RISPOSTE CHE DARAI NON SARANNO RESE NOTE né ai tuoi genitori né ai tuoi insegnanti, ma VERRANNO UTILIZZATE SOLO DAI RESPONSABILI DEL PROGRAMMA LASCIATECI PULITI per elaborare delle statistiche. NON È NECESSARIO FIRMARE IL QUESTIONARIO

Che giorno è oggi (scrivi giorno, mese e anno)? _____

Come si chiama la tua scuola? _____ Sezione _____

Sesso Maschio Femmina

Qual è la tua data di nascita (scrivi giorno, mese e anno)? _____

Scrivi le prime due lettere del tuo nome _____

Scrivi le prime due lettere del tuo cognome _____

1. * Nella tua famiglia chi fuma sigarette?

- ① almeno uno dei nonni
- ② il papà
- ③ la mamma
- ④ almeno uno dei tuoi fratelli o sorelle
- ⑤ nessuno



2. Prova a pensare ai tuoi cinque migliori amici o amiche. Che tu sappia, quanti di loro fumano sigarette?

- ① uno ② due ③ tre ④ quattro ⑤ cinque ⑥ nessuno

3. * Tra i luoghi che frequenti nel tuo tempo libero, dove trovi più coetanei che fumano?

- | | |
|---|-----------------------------------|
| <input type="radio"/> ① sala giochi | <input type="radio"/> ④ parrochi |
| <input type="radio"/> ② gruppi sportivi | <input type="radio"/> ⑤ bar |
| <input type="radio"/> ③ gruppi organizzati
(centri giovanili, scout) | <input type="radio"/> ⑥ discoteca |

4. Alla tua età quante sigarette si possono fumare?

- ① una alla settimana
- ② una al giorno
- ③ è meglio non fumare

5. hai mai provato a fumare?

- ① No mai, neppure una boccata
- ② Sì, ho provato ma solo qualche boccata
- ③ Sì, ho provato a fumare ma adesso non fumo
- ④ Sì, ho già provato a fumare e ora fumo

6. Se hai già fumato, ti ricordi quando hai fumato la tua prima sigaretta?

- ① Negli ultimi trenta giorni
- ② Più di trenta giorni fa
- ③ Non ho mai fumato in vita mia
- ④ Non ricordo

7. Negli ultimi trenta giorni hai fumato?

- ① No
- ② Sì
- ③ Non ricordo



8. Se hai fumato negli ultimi trenta giorni, quante sigarette hai fumato?

- ① Non ho mai fumato nell'ultimo mese
- ② Meno di una sigaretta alla settimana
- ③ Una o due sigarette alla settimana
- ④ Più di sei sigarette alla settimana, ma non tutti i giorni
- ⑤ Tutti i giorni, almeno una sigaretta al giorno

9. Se hai già fumato, ti ricordi che età avevi quando hai fumato la prima sigaretta?

Anni

10. Secondo te chi fuma lo fa per

- ① Scaricare le tensioni
- ② Sentirsi più grande e sicuro
- ③ Essere come gli amici
- ④ Essere come gli adulti che ammira

11. Quelli che fumano

- ① Ti irritano
- ② Pensi che oltre a nuocere alla loro salute nuocciono anche alla tua
- ③ Pensi che siano più sicuri e forti di te
- ④ Sei tentato di imitarli
- ⑤ Ti sono indifferenti

12. Pensi che fumare sigarette sia pericoloso per la salute

- ① Anche se si fuma una sola sigaretta al giorno
- ② Se si fumano 1 o 2 sigarette al giorno
- ③ Se si fumano più di cinque sigarette al giorno
- ④ Se si fumano più di un pacchetto di sigarette al giorno
- ⑤ Non penso che sia pericoloso per la salute

13. * In casa tua i tuoi familiari bevono

- ① Vino
- ② Birra
- ③ Superalcolici (Amaro, Strega, Whisky)
- ④ Non si bevono alcolici

Complimenti! Hai completato il questionario. Ora ti puoi riposare



*Guida alla somministrazione dei questionari
per i signori insegnanti*

1. Il questionario va somministrato in tutte le classi seconde (anche quelle che non partecipano al programma);
 2. Il questionario va somministrato durante un'ora di lezione (saranno necessari 15-20 minuti) alla presenza dell'insegnante;
 3. Prima di distribuire un questionario per ogni studente, l'insegnante spiegherà brevemente come compilarlo (ad esempio leggendo alla classe le prime righe del questionario) dicendo di:
 - d) leggere la domanda e le relative risposte prima di rispondere;
 - e) segnare con una X la risposta con cui si è d'accordo;
 - f) dare anche più di una risposta nelle domande segnate con una stellina;
 - g) dare liberamente le risposte perché i questionari non verranno letti né dall'insegnante, né dai genitori ma solo dai responsabili del programma Lasciateci Pulitici che li useranno per fare delle statistiche sull'abitudine al fumo;
 4. Ogni studente dopo avere finito inserirà, personalmente, il proprio questionario in una busta posta sulla cattedra che fungerà da urna;
 5. Raccolti tutti i questionari l'insegnante chiuderà la busta davanti alla classe, e scriverà la sezione di cui contiene i questionari;
-